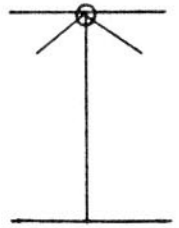


# Heian

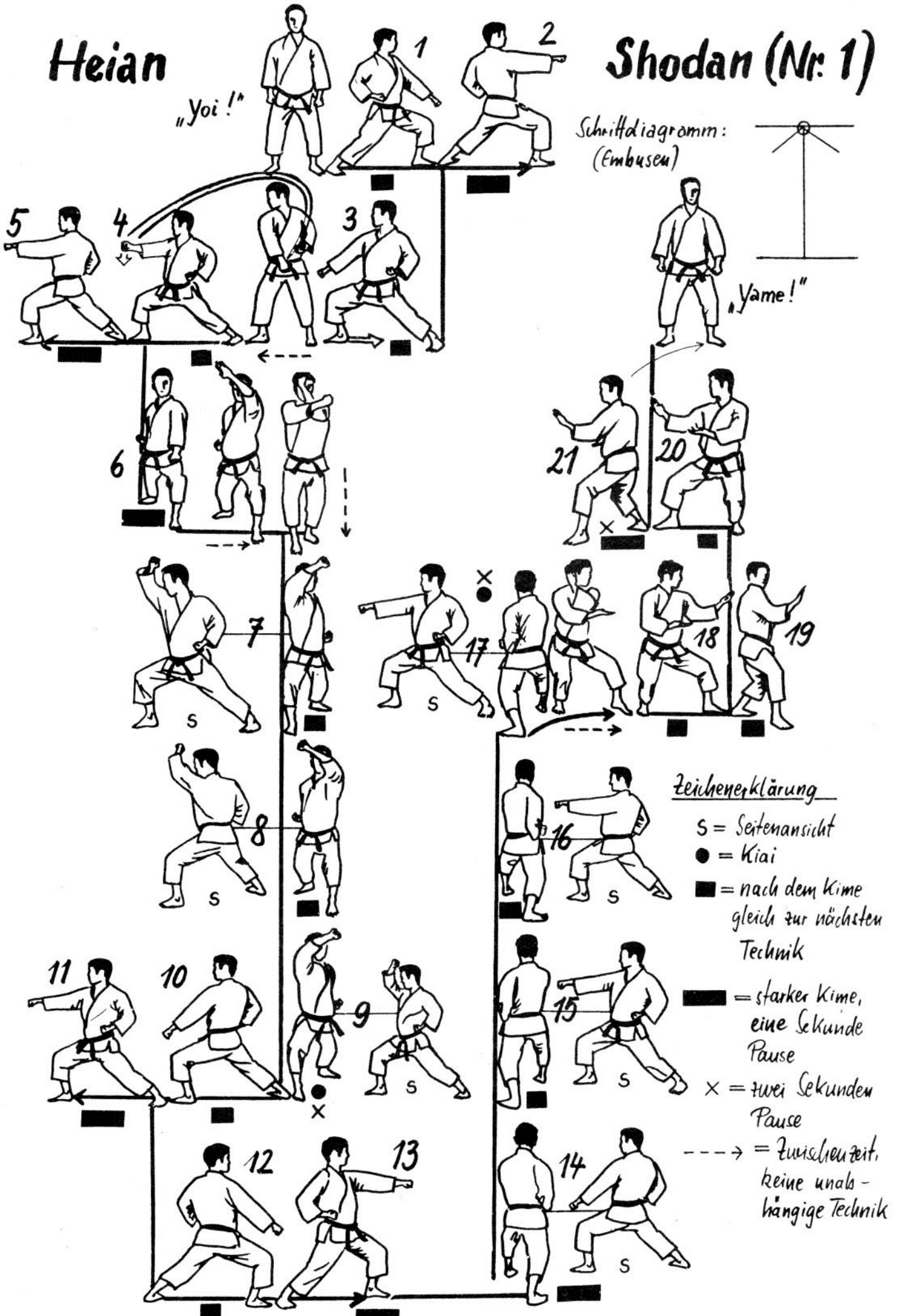
# Shodan (Nr. 1)

"Yoi!"

Schrittdiagramm:  
(Embuseu)



"Yame!"



### Zeichenerklärung

- s = Seitenansicht
- = Kiai
- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- ▬ = starker Kime, eine Sekunde Pause
- x = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik

Dauer etwa 25 Sekunden