

Jion gehört zu der Gruppe Jitte und Jün. Seine Ähnlichkeiten dort!
Stark und kraftvoll vortragen!

Dauer etwa 60 Sekunden!

Jion 慈恩

Schrittdiagramm
(Embusen)



© by Albrecht Pfleger

1 "Yoi!" linke Hand bedeckt rechte Faust
2 Uchi-Uke und Gedan-Barai
3 Kakiwake-Uke
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17 E-IT!
18 Gleichschritt
19 Kagi-Tsuzi
20 Gleichschritt
21
22
23
24
25
26 Jodan-Uchi-Kiwake-Uke
27
28
29
30
31 Juji-Uke
32
33
34 rechte Hand vorn! Shotei-Uke
35 Shotei-Uke
36
37
38
39
40 Uchi-Uke
41
42
43 Otoshi-Uke
44
45
46 Greifen ziehen
47 E-IT!
Yame!
rechten Fuß rausziehen
links, rechts auseinandersehen!

Techniken 43, 44 und 45: Stampftritt mit Otoshi-Uke (Hammerfaust) oder Unterarm
Otoshi-Uke mit Hammerfaust

■ = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
■ = starkes Kime, eine Sekunde Pause
▲ = langsame Bewegung zum vollen Kime
X = zwei Sekunden Pause
---> = Zwischenzeit, keine eigene Technik
⇒ = Bewegung, die im nächsten Moment stattfindet
→ = vollendete Bewegung
○ = Drehpunkt