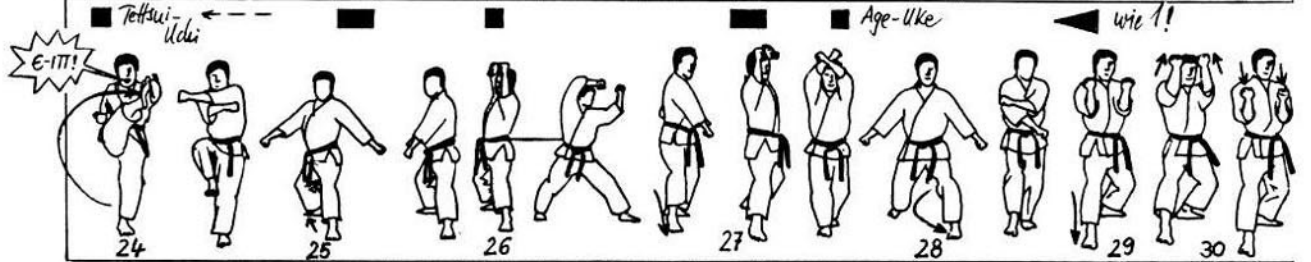
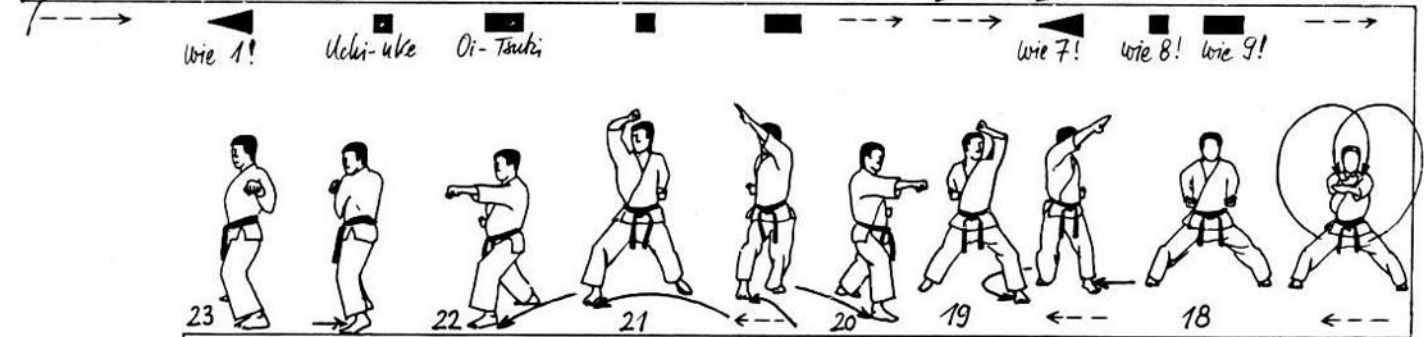
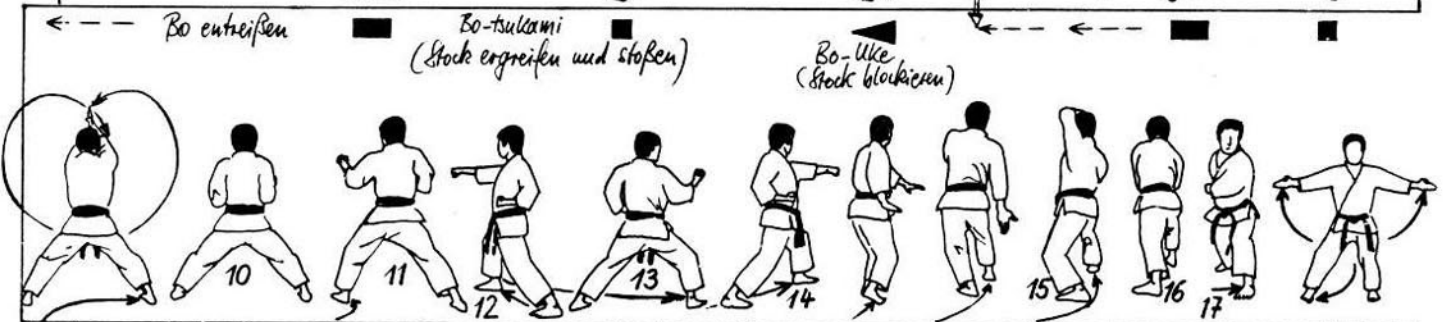
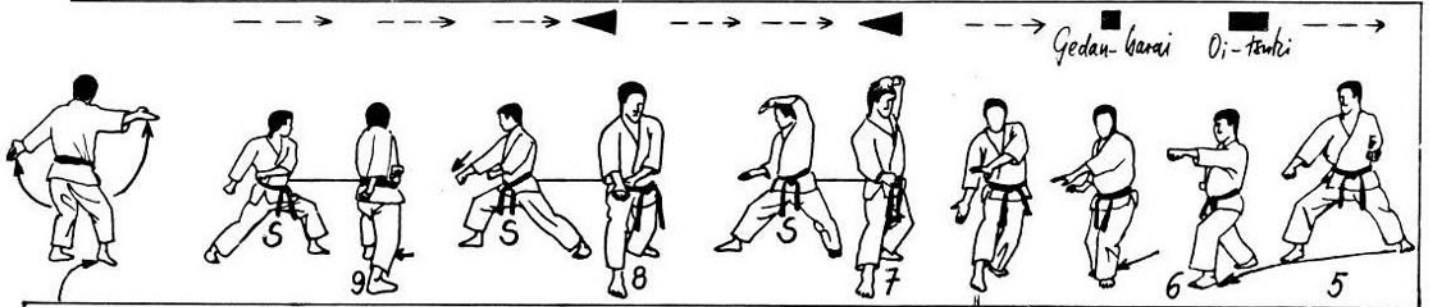


Meikyo

Der alte Name dieser Kata ist BOHAI und sie wird auch in anderen Richtungen geübt.

© by A. Flüger



Hikaruki-Gei

26 und 27 wie in Heian Nidan

doppelter Uchi-uke
E-ITTA!
doppelter Ura-tuki mit Zurückklappen

Besonderheiten und Wiederholungen:
Sankaku-Tobi in Verbindung mit einem gleichzeitigen Ellbogenschlag (Nr. 32).
Die große ausstehende Bewegung bei Nr. 1 finden wir auch bei Nr. 10 und Nr. 18.
Wiederholungen auch 3, 4 und 5, 6 und - ähnlich - 11, 12/13, 14/19, 20/21, 22.
Dauer etwa 50 Sekunden!

